

№ 3/2025

БУДЬТЕ **ЗДОРОВЫ**

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ПИЩЕВЫХ
ПРОБЛЕМ В ОТПУСКЕ?**

**НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ОТ
УКУСОВ НАСЕКОМЫХ И
СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ ЛЕТОМ**

**КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ
ПЕРЕД КОНЦОМ ЛЕТА?
ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ОСЕНИ
ЗАРАНЕЕ**

**САМОЕ ПОПУЛЯРНОЕ НА
САЙТЕ INTEGMEД.PL**

 **NATURES
SUNSHINE**

**BULLETIN „BLEIB GESUND“ –
JULI-SEPTEMBER 2025 RU**

PREIS: 2,00 EUR

VERSANDZEIT: 24 GODZINY

Artikel-Nr.: RU65205

EAN-Code: RU65205