



HOPS AND VALERIAN WITH PASSIONFLOWER (100 KAPS.)

PREIS: **22,00** EUR

VERSANDZEIT: 24 GODZINY

Artikel-Nr.: PL940

EAN-Code: PL940

BESCHREIBUNG DES

ARTIKELS

Hops & Valerian with Passionflower - Hopfen, Echter Baldrian, Passionsblume

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Der Schlaf, oder besser gesagt seine richtige Dauer und Qualität, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Ein Erwachsener sollte 7-8 Stunden Schlaf pro Tag bekommen. Schlafmangel führt nicht nur zu einem schlechten Wohlbefinden, sondern beeinträchtigt auch stark unser Konzentrationsvermögen, unser Gedächtnis und unsere Fähigkeit, logische Entscheidungen zu treffen.

Wir schlafen immer weniger und immer schlechter, und einer der Gründe dafür ist der allgegenwärtige Stress – einer der größten Feinde unserer Gesundheit.

Hops & Valerian with Passionflower ist eine Komposition auf der Höhe unserer Zeit, in der wir ständig mit Hektik zu kämpfen haben. Arbeit, Prüfungen, Termine... Stress versteckt sich heute in fast jedem Aspekt unseres Lebens.

Wir alle brauchen eine Atempause.

Eine Kombination aus beruhigenden und entspannenden Kräutern: Hopfen (hops), Echter Baldrian (valerian) und Passionsblume (passionflower) haben eine beruhigende Anti-Stress-Wirkung.

Der Hopfen (*Humulus lupulus*) hat eine beruhigende Wirkung und ist daher eine Unterstützung für das zentrale

Nervensystem.

Die Wurzel des Echten Baldrians (*Valeriana officinalis*) fördert einen gesunden Schlaf und die Aufrechterhaltung ordnungsgemäßer kognitiver Funktionen (u. a. des Gedächtnisses).

Die Passionsblume (*Passiflora incarnata*) fördert das Einschlafen und hilft, in einen beruhigenden Tiefschlaf zu fallen, außerdem erhöht sie die Stressresistenz des Körpers.

INHALTSSTOFFE:

Pulver der Wurzel des Echten Baldrians (*Valeriana officinalis*), pulverisierte oberirdische Teile der Passionsblume (*Passiflora incarnata*), Kapselhülle (Gelatine, Wasser), Hopfenblütenpulver (*Humulus lupulus*).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):

Echte Hopfenblüten (*Humulus lupulus*)196 mg*

Wurzel des Echten Baldrians (*Valeriana officinalis*)324 mg*

Oberirdische Teile der Passionsblume (*Passiflora incarnata*)260 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln zweimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Schwangeren Frauen wird der Verzehr des Produktes nicht empfohlen.

Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Nature's Sunshine fördert eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind für die ordnungsgemäße Funktion des Körpers von grundlegender Bedeutung.