



PRODUKT MIT EINEM  
ETIKETT IN DEUTSCHER  
SPRACHE.

## GENTLE MOVE (60 KAPS.)

PREIS: **25,90** EUR

VERSANDZEIT: 24 GODZINY

Artikel-Nr.: DE952

EAN-Code: DE952



### BESCHREIBUNG DES ARTIKELS

## Gentle Move

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Förderung der Verdauung und der gastrointestinalen Gesundheit

Die Triphala-Mischung (Amalaki, Bibhitaki, Haritaki), die Rotulme und die Wurzel des Echten Eibischs fördern die Verdauung und unterstützen die Funktion des Verdauungssystems, einschließlich des Darms.

Fördern Sie die natürliche Darmfunktion mit Gentle Move. Diese einzigartige Mischung aus Magnesium und Kräutern, wie der Rotulme, wurde speziell zur Unterstützung des Verdauungssystems erforscht und formuliert. Magnesium trägt zur Aufrechterhaltung des Gleichgewichts des Elektrolythaushalts bei. Diese Formulierung enthält auch den Triphala-Extrakt,

eine traditionelle Mischung aus ayurvedischen Wildpflanzen.

#### **VORTEILE DANK PFLANZLICHER INHALTSSTOFFE:**

- Unterstützt den Verdauungstrakt und fördert die ordnungsgemäße Verdauung
- Kann die Gesundheit des Darms unterstützen
- Unterstützt den Stuhlgang auf natürliche Weise
- Enthält pflanzliche Inhaltsstoffe

#### **Magnesium**

Es wird geschätzt, dass 80-90 % des Magnesiums bei der Verarbeitung von Lebensmitteln verloren gehen. Es ist also keine Überraschung, dass fast 70 % der Menschen nicht genug von diesem wichtigen Makronährstoff zu sich nehmen. Magnesium unterstützt viele Funktionen im Körper, z. B. die Knochengesundheit, die psychologischen Funktionen oder die Muskelfunktion, es trägt auch zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Energiestoffwechsels – für die Energieproduktion und Muskelkontraktionen – bei und ist wichtig für die Gesundheit des Nervensystems.

#### **Triphala-Extrakt**

Der Triphala-Extrakt wird aus den Früchten des Amlabaumes (Indische Stachelbeere), der Belerischen Myrobalane und der Chebulischen Myrobalane gewonnen und spielt in der ayurvedischen Tradition seit mehr als 1 000 Jahren eine wichtige Rolle. Triphala gilt im Ayurveda als eine Säule der Magen-Darm-Förderung und enthält viele bioaktive Verbindungen.

Seine Hauptbestandteile sind Tannine, Gallussäure, Ellagsäure und Chebulsäure, d. h. starke Antioxidantien. Triphala enthält außerdem auch die Flavonoide Quercetin und Lutenolin sowie verschiedene Saponine, Anthrachinone und Aminosäuren.

Triphala kann auch die ordnungsgemäße Verdauung und Absorption der Nahrung unterstützen, indem es für die Gesundheit des Darms sorgt und das Gleichgewicht der Verdauung aufrechterhält.

#### **Rotulme**

Die Rotulme ist weithin für ihre Rolle bei der Unterstützung der Darmgesundheit bekannt. Sie ist reich an linderndem Schleim – einer dickflüssigen, glitschigen Substanz, die die Magen- und Darmschleimhaut überziehen kann, um den Fluss des Darminhalts zu erleichtern.

Mit der zunehmenden Nachfrage nach der Rotulme sind Qualität und nachhaltiger Anbau zu den wichtigsten Auswahlkriterien geworden. Wir arbeiten nur mit erfahrenen Pflückern zusammen, die die Bestandteile dieser Pflanze verantwortungsbewusst von Hand pflücken. Jedes Frühjahr wird die Rinde von Bäumen, die mindestens 15 Jahre alt sind, von unseren Geschäftspartnern mit speziellen Techniken geerntet. Dieser Zeitpunkt ist von entscheidender Bedeutung, da der von April bis Juli fließende Saft dazu beiträgt, dass sich die äußere Rinde leicht von der inneren Rinde trennen lässt und so die Bäume für die nächste Ernte erhalten bleiben.

#### **Wurzel des Echten Eibischs**

*Althaea officinalis*, besser bekannt als Echter Eibisch, ist ein mehrjähriges Kraut, das in Europa, Nordafrika und Westasien heimisch ist. Seine schönen weißen und rosafarbenen Blüten findet man in der Natur an Flussufern und in Salzwiesen, da diese Pflanze feuchte, sandige Böden bevorzugt.

Die Wurzel des Echten Eibischs wird seit Jahrhunderten in der traditionellen Kräutermedizin verwendet. Es wird angenommen, dass sie die Gesundheit der Schleimhäute im gesamten Verdauungstrakt fördert, und ihre Schleimstoffe, eine saftähnliche Substanz, jegliche Reizungen lindern.

---

#### **INHALTSSTOFFE**

Magnesium, Triphala-Extrakt, Wurzel des Krausen Ampfers, Ingwer-Rhizom, Echter Eibisch-Wurzelextrakt und Rotulmenrinde.

## WICHTIGE INHALTSSTOFFE

Wirkstoffe:	In einer Tagesportion (1 pflanzliche Kapsel)	% GDA (1 pflanzliche Kapsel)
Magnesium	200 mg	53%
Wurzel des Krausen Ampfers	50 mg	**
Drei-Früchte-Extrakt - davon: Extrakt der Chebulischen Myrobalane Extrakt der Belerischen Myrobalane Amlabaum-Extrakt	90 mg 30 mg 30 mg 30 mg	** ** ** **
Ingwer-Rhizom	25 mg	**
Echter Eibisch-Wurzelextrakt	10 mg	**
Rotulmenrinde	10 mg	**
*GDA: Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr für Erwachsene **Es wurde kein GDA festgelegt.		

## EMPFOHLENE DOSIS

2 Kapseln abends oder vor dem Schlafengehen einnehmen. In den Zeiten, die eine besondere Unterstützung erfordern: Bis zu 6 Kapseln täglich über einen Zeitraum von 7-10 Tagen einnehmen.

Nature's Sunshine fördert eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind für die ordnungsgemäße Funktion des Körpers von grundlegender Bedeutung.