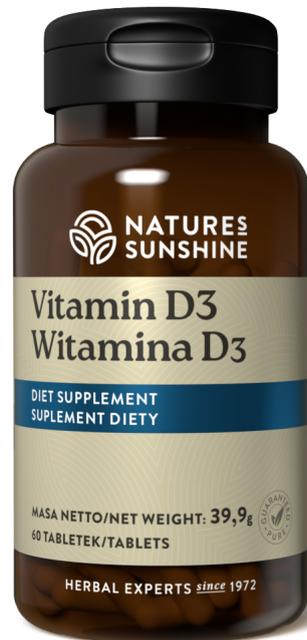


WITAMINA D3 (60 TABL.)



PREIS: **21,10** EUR

VERSANDZEIT: 24 GODZINY

Artikel-Nr.: PY1155

EAN-Code: PY1155

BESCHREIBUNG DES

ARTIKELS

Das Vitamin des Lebens, das sich auf die ordnungsgemäße Funktion des Körpers erheblich auswirkt. Sie können dieses Vitamin selbst herstellen, aber nur mit Hilfe von Sonnenlicht. Vitamin D wird in der Haut gebildet, wenn sie der Sonne ausgesetzt ist. In unseren Breitengraden erreicht uns das meiste Sonnenlicht im Frühling und Sommer, während im Herbst und Winter weniger Sonnenlicht vorhanden ist und wir außerdem unsere Haut bedecken, um uns vor der Kälte zu schützen. Die Aufrechterhaltung eines angemessenen Vitamin-D-Spiegels im Körper ist entscheidend für die Gesundheit der Knochen und Muskeln. Vitamin D ist auch an der Zellteilung beteiligt und weist eine gute Wirkung auf die Immunität auf. Zu den besten Quellen für Vitamin-D gehören Eier, Fisch, Kuhmilch und Käse.