

## WITAMINA D3 (60 TABL.)

PREIS: **23,00** EUR

VERSANDZEIT: 24 GODZINY

Artikel-Nr.: PY1155

EAN-Code: PY1155



PRODUKTAS SU ETIKETE  
LIETUVIŲ KALBA



PRODUKTS AR ETIKETI  
LATVIEŠU VALODĀ

### BESCHREIBUNG DES

### ARTIKELS

## Witamina D3

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

- 60 Tabletten zu 665 mg

Das Vitamin des Lebens, das sich auf die ordnungsgemäße Funktion des Körpers erheblich auswirkt. Sie können dieses Vitamin selbst herstellen, aber nur mit Hilfe von Sonnenlicht. Vitamin D wird in der Haut gebildet, wenn sie der Sonne ausgesetzt ist. In unseren Breitengraden erreicht uns das meiste Sonnenlicht im Frühling und Sommer, während im Herbst und Winter weniger Sonnenlicht vorhanden ist und wir außerdem unsere Haut bedecken, um uns vor der Kälte zu schützen. Die Aufrechterhaltung eines angemessenen Vitamin-D-Spiegels im Körper ist entscheidend für die Gesundheit der Knochen und Muskeln. Vitamin D ist auch an der Zellteilung beteiligt und weist eine gute Wirkung auf die Immunität auf. Zu den besten Quellen für Vitamin-D gehören Eier, Fisch, Kuhmilch und Käse.

## VITAMIN D3

- hilft bei der richtigen Aufnahme von Calcium und Phosphor
- trägt zur Aufrechterhaltung eines angemessenen Calciumspiegels im Blut bei
- fördert die ordnungsgemäße Funktion des Immunsystems
- fördert die ordnungsgemäße Muskelfunktion
- trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei
- trägt zur Erhaltung gesunder Zähne bei

Brauchen Sie eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D3?

Die Hauptursachen für einen Vitamin-D-Mangel sind die wenigen Sonnentage im Jahr, die Verwendung von Sonnenschutzmitteln, auf die wir nicht verzichten sollten, der Aufenthalt in geschlossenen Räumen und selbstverständlich auch die Ernährung.

Beantworten Sie die folgenden Fragen für sich selbst. Wenn Sie mindestens eine dieser Fragen mit einem Ja beantwortet haben, sollten Sie eine Vitamin-D-Ergänzung in Betracht ziehen.

- Essen Sie genügend Vitamin-D-reiche Lebensmittel (fetter Fisch, Eier, Käse)?
- Benutzen Sie Sonnenschutzmittel?
- Verbringen Sie die meiste Zeit Ihres Tages im Büro, zu Hause oder in anderen geschlossenen Räumen?

Wussten Sie, dass...

Vitamin D zur Verringerung des Sturzrisikos beiträgt, das mit instabiler Haltung und Muskelschwäche einhergeht? Stürze sind ein Risikofaktor für Knochenbrüche bei Männern und Frauen im Alter von 60 Jahren und darüber.\*

\*Die Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von 20 µg Vitamin D aus allen Quellen ein.

---

### INHALTSSTOFFE:

Rieselhilfe: Calciumphosphate;

Füllstoff: Cellulose; Rieselhilfe: Fettsäuren;

Vitamin D3 (Cholecalciferol); Emulgator: Magnesiumsalze von Säuren.

### EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

### WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette):

Vitamin D3 ..... 50 µg\* / 1000 % GDA\*

\*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

### LAGERBEDINGUNGEN:

Kühl und trocken lagern,

außerhalb der Reichweite kleiner Kinder.

---

Nature's Sunshine fördert eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind für die ordnungsgemäße Funktion des Körpers von grundlegender Bedeutung.